

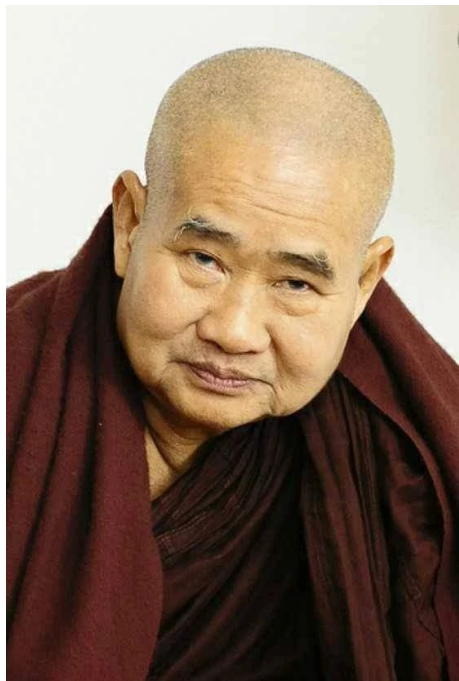


Pa-Auk Tawya Sayadaw Dhamma Talks

(1,948 mp3 files)

**The Most Venerable Pa-Auk Tawya Sayadaw
Bhaddanta Āciṇṇa**

The Most Venerable Pa-Auk Tawya Sayadaw Bhaddanta Āciṇṇa



Born in 1934, the Sayadaw was ordained as a novice monk (sāmaṇera) at age ten. At age twenty, the Sayadaw received higher ordination as a bhikkhu. He continued his studies of Pāḷi Texts under learned elder monks, and passed the Dhammacariya examinations at age twenty two.

In 1981, the Sayadaw became the Abbot of Pa- Auk Forest Monastery, at the invitation of Venerable Aggapañña (the previous Abbot). Since 1983, both monastics and laity have been coming to study and practise meditation under the Sayadaw.

In 1997, the Sayadaw published his magnum opus, a massive five volume work titled “The Practice that Leads to Nibbāna”, explaining the entire course of teaching in detail and supported by copious quotations from the Pāḷi Texts. It is currently available only in Burmese and Sinhalese.

In public recognition of his achievements, the government of Myanmar bestowed upon him the title "Agga Mahā Kammaṭṭhānācariya", which means "Most Highly Respected Meditation Teacher" in 1999.

In 2009, the Sayadaw was bestowed the title of "Shwekyin Nikāya Rattaññūmahānāyaka" at the 17th Shwekyin Nikāya Saṅgha Conference in Myanmar.



Pa-Auk Tawya Sayadaw - Dhamma Talks

This is a collection of Dhamma talks by the most venerable Pa-Auk Tawya Sayadaw, consisting of **1,948** MP3 files. This collection should include most of the Sayadaw's published talks.

It has 163 files/talks in English, while the rest are in the Myanmar language (Burmese).

- To download this entire collection of 1,948 MP3 files in a ZIP file (~**16.8 GB**), you can use this link: <https://archive.org/details/pa-auk-tawya-sayadaw-dhamma-talks>
- PDF file list of the talks: <https://archive.org/download/pas-audio-file-list/pa-auk-tawya-sayadaw-dhamma-talks.pdf>

LINKS FOR THE 163 FILES

- Download link for the 163 talks/files in English: <https://archive.org/details/pa-auk-tawya-sayadaw-english-dhamma-talks>

စဉ် တရားတော်အမည်

- 01-26 ၁။ အာနာပါနဿတိသုတ္တန် (၁၈-၁-၁၉၉၁)
- 27-28 ၂။ အပ္ပမာဒသုတ္တန် (၇-၁၁-၁၉၉၁)
- 29-43 ၃။ အာမဂန္ဓသုတ္တန် (၁၆-၁-၁၉၈၃)
- 44-51 ၄။ မဟာဂေါပါလကသုတ္တန် (၁၆-၁-၁၉၈၃)
- 52-148 ၅။ မင်္ဂလသုတ္တန် (၁၀-၄-၁၉၉၅)
- 149-160 ၆။ စိတ်ဓာတ်ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး(၁၂-၄-၁၉၉၃)
- 161-163 ၇။ အယောဃရဇာတ် (၁၉-၉-၁၉၉၄)
- 164-172 ၈။ အဋ္ဌကနဂရကောလိယာနိမာလုကျ(၁၃-၄-၀၃)
- 173-174 ၉။ အင်္ဂိတ္တိဇာတ် (၃၀-၉-၁၉၉၃)
- 175-180 ၁၀။ အနုရုဒ္ဓမဟာဝိတက္ကသုတ္တန် (၂၉-၁၂-၁၉၉၆)
- 181-204 ၁၁။ အာနန္ဒတ္ထေရအပဒါန် (၆-၅-၁၉၉၄)
- 205-214 ၁၂။ အာသီဝိသောပမသုတ္တန် (၃-၁၂-၁၉၈၉)
- 215-217 ၁၃။ အဿဇိသုတ္တန် (၂၅-၈-၁၉၉၁)
- 218-222 ၁၄။ ဥဿဒကိတ္တနကထာ (၂၁-၉-၁၉၉၄)
- 223-226 ၁၅။ ဘိသဇာတ် (၂၂-၈-၁၉၉၉)
- 227 ၁၆။ ဒါနမဟပ္ပလသုတ္တန် (၁၈-၈-၁၉၉၄)
- 228 ၁၇။ ဒါနသုတ္တန် (၁၂-၆-၂၀၀၂)
- 229-231 ၁၈။ ဒါရုက္ခန္ဓောပမသုတ္တန် (၁-၉-၁၉၉၃)
- 232-240 ၁၉။ ဒွေဓာဝိတက္ကသုတ္တန် (၁၃-၄-၂၀၀၂)

- 241-244 ၂၀။ ဂဒ္ဒလဗဒ္ဓသုတ္တန် (၁၁-၁၀-၁၉၉၄)
- 245-292 ၂၁။ ဃဠိကာရသုတ္တန် (၂၉-၃-၁၉၉၂)
- 293-296 ၂၂။ ဂီလာနဒဿနသုတ္တန် (၁-၃-၁၉၉၂)
- 297-301 ၂၃။ ဂိရိမာနန္ဒသုတ္တန် (၁၁-၄-၂၀၀၂)
- 302-306 ၂၄။ ဟတ္ထိပါလဇာတ် (၂၃-၃-၁၉၉၄)
- 307-311 ၂၅။ ဟေမဝတသုတ္တန် (၃၀-၁၀-၁၉၉၃)
- 312-314 ၂၆။ ဣန္ဒိယဇာတ် (၃၁-၁၂-၁၉၉၃)
- 315-323 ၂၇။ စူဠဟတ္ထိပဒေါပမသုတ္တန် (၁၀-၄-၂၀၀၄)
- 324-333 ၂၈။ စူဠသုညတသုတ္တန် (၇-၃-၁၉၉၉)
- 334-350 ၂၉။ စူဠဝေဒလ္လသုတ္တန် (၇-၁၁-၁၉၈၉)
- 351-354 ၃၀။ ဓာတ်ကမ္မဋ္ဌာန်း (၃၀-၁-၁၉၉၁)
- 355 ၃၁။ ဈာနသုတ္တန် (၃၀-၉-၁၉၉၅)
- 356-401 ၃၂။ လက္ခဏသုတ္တန် (၇-၄-၁၉၉၄)
- 402 ၃၃။ လိစ္ဆဝီကုမာရသုတ္တန် (၁၉-၇-၁၉၉၄)
- 403-431 ၃၄။ မဟာဂေါပါလကသုတ္တန် (၁၆-၉-၁၉၉၀)
- 432-440 ၃၅။ မဟာဟတ္ထိပဒေါပမသုတ္တန် (၁၉-၄-၂၀၀၄)
- 441-442 ၃၆။ မဟာကပ္ပိနသုတ္တန် (၁-၁-၁၉၉၆)
- 443-488 ၃၇။ မာလုကျုပ္ပသုတ္တန် (၈-၉-၁၉၈၉)
- 489-491 ၃၈။ မာတိကမာတာသုတ္တန် (၂၇-၇-၁၉၉၉)
- 492-513 ၃၉။ နာလကသုတ္တန် (၁၉-၃-၁၉၉၆)

- 514-515 ၄၀။ နာထသုတ္တန် (၁၀-၅-၂၀၀၃)
- 516-519 ၄၁။ စိတ္တသမ္ဘူတသုတ္တန် (၂၂-၅-၁၉၉၄)
- 520-522 ၄၂။ စိတ္တသုက္ကယံ (၂-၁၀-၁၉၉၄)
- 523-526 ၄၃။ သုမေဓာထေရီ (၁၉-၁၀-၁၉၉၄)
- 527 ၄၄။ စုန္ဒိသုတ္တန် (၁၈-၇-၁၉၉၄)
- 528-530 ၄၅။ သုနိတတ္ထေရအပဒါန် (၁၂-၂-၁၉၉၁)
- 531-534 ၄၆။ တိဿသုတ္တန် (၂၇-၁၀-၁၉၈၄)
- 535-591 ၄၇။ ဝတ္ထသုတ္တန် (၂-၄-၁၉၉၄)
- 592-622 ၄၈။ အာနာပါနဿတိသုတ္တန် (၂၀၀၅)
- 623 ၄၉။ သောတာနုဂတသုတ္တန် (၃၀-၃-၂၀၀၆)
- 624-627 ၅၀။ အမြတ်ဆုံးဒါန(၁၀-၁၀-၁၉၉၇)
- 628-633 ၅၁။ ဒလိဒ္ဓသုတ္တန် (၁၉-၁၀-၂၀၀၅)
- 634-639 ၅၂။ သရဏဂမန (သရဏဂုံ)(၈-၄-၂၀၀၄)
- 640-641 ၅၃။ စေတနာသုတ္တန် (၁၀-၁၀-၂၀၀၆)
- 642-643 ၅၄။ သူတော်ကောင်းဥစ္စာ(ရ)ပါး
- ၅၅။ အနုမောဒနာတရားစုများ (ပ)
- 644-645 (က) ဂဒ္ဓလဗဒ္ဓသုတ္တန် (၁၁-၁၂-၁၉၉၄)
- 646 (ခ) မဟာသုဒဿနသုတ္တန် (၂၅-၄-၁၉၉၃)
- 647-649 (ဂ) သောပါကအပဒါန် (၁၉-၁၂-၁၉၉၈)
- 650 (ဃ) အာမိသဒါယာဒဓမ္မဒါယာဒ(၁၂-၄-၉၃)

- 651 (င) အသက္ကစွဒါနသကစွဒါန(၁၃-၄-၉၂)
- 652 (စ) ဝိဇ္ဇာမျိုးစေ့ စရဏမျိုးစေ့
- 653 (ဆ) ပရဒတ္တပဇီဝိကပြိတ္တာအကြောင်း
- 654-655 (ဇ) အနာထပိဏ်ကျောင်းဒါယကာ(၂၀၀၄)
- 656-673 ၅၆။ဓမ္မစကြာတရားတော် (၁-၅-၂၀၀၁)
- 674-675 ၅၇။ ဗဟုပကာရသုတ္တန်(၃၀-ရ-၁၉၉၆)
- 676-682 ၅၈။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တန်(၂၀-၁၁-၉၄)(၂၈-၅-၂၀၀၀)
- 683-687 ၅၉။ ဒက္ခိဏာဝိဘင်္ဂသုတ္တန်(၁၂-၅-၁၉၉၄)
- 688 ၆၀။ ပပါတသုတ္တန် (၂၅-၁၀-၂၀၁၃)
- 689-691 ၆၁။ အပ္ပမာဒတရားတော်
- 692-694 ၆၂။ မဟာနာမသုတ္တန် (၁-၁၂-၁၉၉၅)
- 695-697 ၆၃။ စေတောသီလသုတ္တန်(၃၀-၅-၁၉၉၇)
- 698-700 ၆၄။ ဒုတိယဟတ္ထကသုတ္တန်(၉-၁၂-၁၉၉၆)
- 701-706 ၆၅။ ဘဒ္ဒေကရတ္တသုတ္တန်
- 707-709 ၆၆။ ဝါသိဇဇူသုတ္တန် (ရ-၅-၁၉၈၄)
- 710-713 ၆၇။ အာဒိတ္တဇာတ်(၁၃-၅-၁၉၉၆)
- 714-716 ၆၈။ စူဠတဏှာသင်္ခယသုတ္တန်
- 717-720 ၆၉။ စူဠသာရောပမသုတ္တန် (၂၄-၅-၂၀၀၀)
- 721 ၇၀။ အမြတ်ဆုံးအသက်ရှင်ခြင်း(၂၄-၁၀- ၁၉၉၉)
- 722-727 ၇၁။ နန္ဒကောဝါဒသုတ္တန်(၁၆-၈-၁၉၈၅)

- 728-730 ရ၍ နိမိကဏ္ဍသုတ္တန်(၁၆-ရ-၁၉၉၅)
- 731-735 ရ၍ သုဘူတိတ္ထေရအပဒါန်(၂-၃-၂၀၀၁)
- 736-739 ရ၍ သုမနသုတ္တန်(၂၈-၃-၁၉၉၄)
- 740-743 ရ၍ သင်္ခါရပပတ္တိသုတ္တန်(၂၉-၅-၁၉၉၆)
- 744-749 ရ၍ သံခိတ္တဓန + သီလဝန္တသုတ္တန်
- 750-755 ရ၍ ဒီဃနခသုတ္တန်(၂၇-၂-၁၉၈၃)
- 756-758 ရ၍ အရုဏဝတီသုတ္တန်(၁၇-၉-၁၉၉၅)
- 759-761 ရ၍ ဒလိဒ္ဓသုတ္တန်(၂၅-၁၀-၁၉၉၅)
- 762-768 ဓမ္မနှင့် အဓမ္မ (၃၀-၆-၂၀၀၄)
- 769-772 ၁။ စူဠအဿပုရသုတ္တန်
- 773 ၈၂။ ပတ္တကမ္မသုတ္တန် (၂-၈-၁၉၉၃)
- 774-775 ၈၃။ ဒေဝတာသုတ္တန် (၃-၁၁-၁၉၉၃)
- 776 ၈၄။ သောပါကအပဒါန်
- 777-778 ၈၅။ သပ္ပုရိသဒါနသုတ္တန်(၃၁-ရ-၁၉၉၃)
- ၈၆။ ဩဝါဒကထာများ (ပ)
- 779-780 (က) ဓမ္မသင်တန်းကျောင်း
- 781-782(ခ) ဓမ္မဗျူဟာအသင်း၊ပဲခူး
- 783-787(ဂ) မဟာမြိုင်စာသင်တိုက်
- 788-791 ၈၇။ ကဏ္ဍဇာတ် (၂၄-၁-၁၉၉၆)
- 792-796 ၈၈။ အနုတ္တရိယသုတ္တန် (၂၄-၈-၁၉၉၆)

- 797-809 ၈၉။ ပုပ္ဖသုတ္တန် (၄-၂-၁၉၈၅)
- 810-811 ၉၀။ သဗ္ဗ သမ္ပဒါတရားတော် (၁၃-၁၁-၁၉၉၅)
- 812-815 ၉၁။ ဥပသေနသုတ္တန်(၅-၉-၁၉၉၇)
- 816-819 ၉၂။ မဟာပဒုမပစ္စေကဗုဒ္ဓအပဒါန်(၅-၈-၁၉၉၀) ၄
- 820-821 ၉၃။ ဝက္ကလိသုတ္တန် (၁၀-၈-၁၉၉၁)
- 822-964 ၉၄။ မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ္တန်(၆-၄-၁၉၉၁)
- 965-966 ၉၅။ အာယုသင်္ခါရောသဇ္ဇနကထာ (၅-၇-၁၉၉၃)
- 967-969 ၉၆။ သံခိတ္တသုတ္တန် (၅-၁၁-၂၀၀၄)
- 970-972 ၉၇။ ဝိတ္ထတဝနသုတ္တန်(၁-၁၂-၁၉၉၆)
- 973-975 ၉၈။ ပဗ္ဗ ဇိတအဘိဏ္ဍာသုတ္တန် (၁၆-၈-၂၀၀၃)
- ၉၉။ အနုမောဒနာတရားစုများ (ဒု)
- 976 (က) အဂ္ဂပသာဒသုတ္တန်(၅-၂-၂၀၀၄)
- 977-978 (ခ) ဝါဆိုသင်္ကန်းအလှူအနုမောဒနာ
- 979 (ဂ) မွန်မြတ်သောအသက်ရှင်ခြင်း(၂၄-၁၀-၉၉) ၁
- 980 (ဃ) ပုပ္ဖ ကုသုတ္တန်(၁၂-၇-၂၀၀၃)
- 981-982 (စ) သူတော်ကောင်းဥစ္စာ ‘ရပါး
- 983-984 (ဆ) သပ္ပုရိသဒါနသုတ္တန်(၃၁-၁၀ -၂၀၀၄)
- 985 (ဇ) ဝိဇ္ဇာမျိုးစေ့-စရဏမျိုးစေ့
- 986 (ဈ) ပရဒတ္တုပဇီဝိကပြိတ္တာအကြောင်း
- 987-988 (ည) အနာထပိဏ်ကျောင်းဒါယကာ

- 989-990 (ဋ) ကထိန်သင်္ကန်းအလှူအနုမောဒနာ
- 991-992 ၁၀၀။ ဖေဏပိဏ္ဍပမသုတ္တန်(၁၁-၄-၂၀၀၅)
- 993-994 ၁၀၁။ သာဓုသုတ္တန်
- 995-1005 ၁၀၂။ ဥဂ္ဂသုတ္တန်
- 1006-1010 ၁၁၃။ ရထားမတိုက် ကျားမကိုက်(၂၇-၁၁-၂၀၀၄) ၅
- 1011-1020 ၁၀၄။ ဂိရိမာနန္ဒသုတ္တန်(၁၁-၄-၂၀၀၂)
- 1021-1074 ၁၀၅။ သက္ကပဋ သုတ္တန်(၉-၄-၁၉၉၆)
- ၁၀၆။(က)ကမ္မဋ္ဌာန်းအလုပ်ပေးတရားတော်
- 1075-1106 (နံနက်+ည)(၁၇-၅-၁၉၉၅)
- 1107-1114 (ခ) ပိဏ္ဏောလျသုတ္တန်(၂၆-၅-၉၅)
- 1115-1120 (ဂ) ဒါရုက္ခန္ဓောပမသုတ္တန်(၂၈-၅-၉၅) ၆
- 1121-1122 (ဃ) အာသီဝိသောပမသုတ္တန်(၂၉-၅-၉၅)
- 1125-1126 --
- 1123-1124 (င) ဖေဏပိဏ္ဍပ မသုတ္တန်
- 1127-1128 --
- 1129-1130(စ) ပုပ္ဖသုတ္တန်(၃၁-၅-၉၅)
- 1131-1140 (ဆ) ကမ္မဋ္ဌာန်းအလုပ်ပေးတရားတော်(အင်္ဂလိပ်)
- 1141-1193 ၁၀၇။မေတ္တသုတ္တန်(၁၉-၅-၁၉၉၀)
- 1194-1202 ၁၁၈။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တန်(၂၉-၄-၂၀၀၅)
- ၁၀၉။ ပုပ္ဖသုတ္တန် ၃-ပုဒ်(စုစုပေါင်း-၁၂)

- 1203-1206 ၂၃-၁၀-၂၀၀၅
- 1207-1210 ၂၅-၁၀-၂၀၀၅
- 1211-1214 ၁၈-၁၀-၂၀၀၅
- 1215-1221 ၁၁၀။ အနာထပိဏ္ဍိကောဝါဒသုတ္တန်(၁၀-၅-၂၀၀၄)
- ၁၁၁။ အနုမောဒနာတရားစုများ(တ)
- 1222-1223 (က)သက္ကစ္စဒါန-အသက္ကစ္စဒါန(၂၂-၆-၉၅)
- 1224-1225 (ခ)အနာထပိဏ္ဍိကသုတ္တန်(၁၂-၁၀-၂၀၁၃)
- 1226-1228 (ဂ)သံခိတ္တသုတ္တန် (၅-၁၁-၂၀၀၄)
- 1229 (ဃ)ဒါနသုတ္တန် (၂၀၀၆)
- 1230 (င)အာမိသဒါယာဒ၊ဓမ္မဒါယာဒ(၁၂-၄-၉၃)
- 1231-1233 ၁၁၂။ မဇ္ဈိကာဒေဝီသုတ္တန်(၁၆-၁၀-၉၃)
- 1239-1243 ၁၁၃။ သတ္တသညာသုတ္တန်လ(၁၆-၁၀-၂၀၀၃)
- 1244-1249 ၁၄။ အစ္ဆရာသုတ္တန်(၄-၂-၂၀၀၆)
- 1250 ၁၁၅။ အနာထပိဏ္ဍိကသုတ္တန်
- 1251 ၁၁၆။ အနုမောဒနာတရားစုများ (စ)
- 1250 (က)သုဘူတိသုတ္တန်(၁၂-၂-၂၀၀၆)
- 1251 (ခ)အပ္ပမာဒတရားတော်(၂၀၀၆)
- 1252 (ဂ)ဒါနူပပတ္တိသုတ္တန် (၉-ရ-၂၀၀၆)
- 1253-1254 ၁၁ရ။ အပုတ္တကသုတ္တန်(၉-၁၀-၁၉၉၈)
- 1255 ၁၁၈။ ခဂ္ဂဝိသာဏသုတ္တန်(၂၉-ရ-၁၉၉၆)

- 1256-1257 ၁၁၉။ မာဃသုတ္တန်(၂၄-ရ-၁၉၉၆)
- 1258-1260 ၁၂၀။ ပုပ္ဖသုတ္တန်(ရ-၉-၁၉၈၉)
- 1261 ၁၂၁။ သဒ္ဓသုတ္တန်(၂-ရ-၁၉၉၆)
- 1262-1265 ၁၂၂။ သမစိတ္တသုတ္တန်(၁၈-၁၀-၁၉၉၈)
- 1266-1268 ၁၂၃။ သုသိမသုတ္တန်(၅-၈-၁၉၈၆)
- 1269-1273 ၁၂၄။ ဥပက္ကိလေသသုတ္တန်(၆-၂-၂၀၀၆)
- 1274-1275 ၁၂၅။ ယသောဇေသုတ္တန်(၂၁-၈-၁၉၉၆)
- 1276-1277 ၁၂၆။ မဟာအဿပုရသုတ္တန်မှကောက်နုတ်ချက်(၁၉၉၀)
- ၁၂၇။ ဩဝါဒကထာများ (ဒု)
- 1278-1282 (က)မဟာမြိုင်
- 1283(ခ) ဖားအောက်တောရ(ပင်မ)
- 1284 ၁၂၈။ သောတာနုဂတသုတ္တန် (၂၀၀၆)
- 1285-1286 ၁၂၉။ သောတာနုဂတသုတ္တန် (၃၀-၃-၂၀၀၆)
- 1287-1288 ၁၃၀။ ဖေဏပိဏ္ဍပမသုတ္တန် (၁၁-၄-၂၀၀၅)
- 1289-1290 ၁၃၁။ ပုပ္ဖသုတ္တန်(၁၉-၁၀-၂၀၀၅)
- 1291 ၁၃၂။ အနုမောဒနာ (New York)
- 1292-1296 ၁၃၃။ ဇေတဝနသုတ္တန်(၉ -ရ-၂၀၀၅)
- 1297-1299 ၁၃၄အာသဝက္ခယသုတ္တန် (၂-၂-၂၀၀၆)
- 1300-1303 ၁၃၅။ ဆဠင်္ဂဒါနသုတ္တန်(၁၁-၃-၂၀၀၆)
- 1304 ၁၄၆။ ရတနသုတ်ပရိတ်တော်(နိဿယ)

- 1305-1339 ၁၃၇။ ဖားအောက်တောရဝတ်ရွတ်စဉ်(စာအုပ်စဉ်အတိုင်း)
- 1340-1341 အလုပ်ပေးတရား
- 1342-1399 ၁၃၈။ ဓမ္မစကြာနှင့်အနတ္တလက္ခဏသုတ္တန်(လန်ဒန်
- 1400 ၁၃၉။ သောတာနဂတသုတ္တန် (၂၀၀၆)
- 1401-1405 ၁၄၀။ ဥပက္ခိလေသသုတ္တန်
- 1406 ၁၄၁။ ဩဝါဒ(အင်းစိန်)
- 1407-1408 ၁၄၂။ ကျောင်းလွှတ်အနုမောဒနာ(၆-၉-၂၀၀၆)
- 1409 ၁၄၃။ ကိဒသသုတ္တန် (၂၉-၁-၂၀၀၆)
- 1410-1411 ၁၄၄။ တိတ္ထာယတနသုတ္တန် (၁၆-၉-၂၀၀၆)
- 1412 ၁၄၅။ ကသိဘာရဒ္ဒါဇသုတ္တန်(ဘားအံ)(၈-၁၀-၂၀၀၆) ၁
- 1413 ၁၄၆။ အတ္ထိရာဂသုတ္တန် (၁၀-၁၀-၂၀၀၆)
- 1414-1423 ၁၄၄။ ပိဏ္ဏောလျသုတ္တန် (၂၈-၁၀၂၀၀၆)
- 1424 ၁၄၈။ အနုမောဒနာ (သန်လျင်)
- 1425-1455 ၁၄၉။ ဝိပဿနာသင်တန်း(U.S.A)(၂၀၀)
- 1456-1519 ၁၅၀။ သာမညဗလသုတ္တန်(၁၂-၄-၂၀၁၀)
- 1520-1536 ၁၅၁။ အမေးအဖြေ(၁၅-၆-၂၀၁၀)
- 1537-1546 ၁၅၂။ ဗြဟ္မနိမန္တနိကသုတ္တန်
- 1547 ၁၅၃။ ဓမ္မနှင့် အဓမ္မ
- 1548 ၁၅၄။ သစ္စာလေးပါးတရား(မစိုးရိမ်တိုက်သစ်)(၃-၂-၂၀၁၅)
- 1549 ၁၅၅။ အမေးအဖြေ(ဂန္ဓာရုံကျောင်း၊ အမရပူရ)

- 1550 ၁၅၆။ သာသနာ့ကွယ်ကြောင်း၊ မစိုးရိမ်တိုက်သစ်၊(၁၁-၄-၁၄)
- 1551 ၁၅၇။ သြဝါဒ၊ စလင်းကျောင်း (ဟင်္သာတ)
- 1552 ၁၅၈။ အလုပ်ပေးတရားတော်(ဟင်္သာတ)Oct-2015
- 1553-1611 ၁၅၉။ Pa Auk Lecture (သင်တန်းပို့ချက်ချက်)
- နိဗ္ဗာနဂါမိနိပဋိပဒါကျမ်းစာ(၂၄-၂-၂၀၀၂)
- 1612-1621 ၁၆၀။ 2005 Malaysia Retreat
- 1622-1626 ၁၆၁။ 2005 Singapore Retreat
- 1627-1649 ၁၆၂။ 2005 USA Retreat
- 1650-1658 ၁၆၃။ 2006 USA Retreat (Florida)
- 1659-1668 ၁၆၄။ 2006 USA Retreat (FR)
- 1669-1671 ၁၆၅။ 2007 Sri Lanka
- 1672-1677 ၁၆၆။ 2008 Taiwan Retreat
- 1678-1681 ၁၆၇။ Concentration
- 1682-1684 ၁၆၈။ Four Elements & Rupa
- 1685-1692 ၁၆၉။ Korean retreat (2008)
- 1693-1694 ၁၇၀။ Dhamma Talk (German 2008)
- 1695-1727 ၁၇၁။ ဖားအောက်တောရဝတ်ရွတ်စဉ်(ကျောင်းသုံး)
- 1728 ၁၇၂။ ဘုရားအနေကဇာတင် + ပဋ္ဌာန်း
- 1729-1757 ၁၇၃။ Pa Auk Dhamma Talk (oversea)
- 1758-1763 ၁၇၄။ Question and Answer (MayMyo)

- 1764-1770 ၁၇၅။ အမေးအဖြေ(မေမြို့)
- 1771-1782 ၁၇၆။ Mindfulness of Breathing
- 1783-1815 ၁၇၇။ Dhamma talk (Indonesia)
- 1816-1823 ၁၇၈။ နိဗ္ဗာန်သို့သွားရာတစ်ကြောင်းတည်းသောလမ်း
- 1824 ၁၇၉။ ဗုဒ္ဓသာသနာနဂ္ဂဟအဖွဲ့သို့ဩဝါဒ
- 1825-1826 ၁၈၀။ ဝင်းအလှူရေစက်ချအနုမောဒနာ
- 1827-1829 ၁၈၁။ ကြာပန်းနှင့်ပမာတူသည့်ဘုရားရှင်
- 1830 ၁၈၂။ ပရိတ်တော်နှင့်ရတနသုတ်နိဿယ
- 1831-1840 ၁၈၃။ ဓမ္မစကြာနှင့်အနတ္တလက္ခဏသုတ္တန်(စင်္ကာပူ)
- 1841-1843 ၁၈၄။ လူမွဲတို့၏ထွက်ရပ်လမ်း(ဒလိဒ္ဒသုတ်)
- 1844 ၁၈၅။ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ဘုရားရှိခိုး(၅)ဂါထာ
- 1845-1897 ၁၈၆။ ဘိက္ခုဝိနည်း
- 1898-1948 ၁၈၇။ မဟာအဿပူရသုတ္တန်